中山コミセン　催しカレンダー

令和8年　　９月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		卓球	手芸	体操	セルフ整体	
6	7	8	9	10	11	12
	eスポーツ	ミカン丸体操	手芸	ボッチャモルック	いきいき教室①	
13	14	15	16	17	18	19
	カラオケ	卓球	手芸	体操	セルフ整体	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ボッチャモルック	いきいき教室②	
27	28	29	30			
	カラオケ	卓球	手芸			

AM10：00～11：00
PM13：30～15：30

◎お願い

１．**37.5度以上の発熱や風邪症状**がある時は**お控えください。**

２．**同居家族に感染症**（インフルエンザや嘔吐下痢、新型コロナなど）が出ている場合も**お控えください。**

３．持って来ていただくもの

☆ 上履、マスク

☆　費用がかかるものについては 費用

4・**いきいき教室**については登録制で、**事前登録が必要**です。

でんわ９６７－０８０９・９６７－０３００

中山コミセン　催しカレンダー

令和8年　　10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				体操	セルフ整体	
4	5	6	7	8	9	10
	eスポーツ	卓球	手芸	ボッチャ モルック	いきいき教室①	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	ミカン丸体操	手芸 カフェ	体操	セルフ整体	
18	19	20	21	22	23	24
	eスポーツ	作品展示	作品展示	ボッチャ モルック	いきいき教室②	
25	26	27	28	29	30	31
	カラオケ	卓球	手芸	体操	セルフ整体	

AM10：00～11：00
PM13：30～15：30

◎お願い

1．**37.5度以上の発熱や風邪症状**がある時は**お控えください。**

2．**同居家族に感染症**（インフルエンザや嘔吐下痢、新型コロナなど）が出ている場合も**お控えください。**

3．持って来ていただくもの

☆ 上履、マスク

☆　費用がかかるものについては 費用

4・**いきいき教室**については登録制で、**事前登録が必要**です。

でんわ９６７－０８０９・９６７－０３００